



מערכת שיעורים לשנה"ל 2026-2027

מחולה ירושלים
ניפול אקדמי: שוקי חופש

יום שני		
רזים	סטודיו B	סטודיו A
אקרובטיקה מסלול משולב ט - יב 16:20-17:20 יערה אברהמסון		מסלול תחרותי A ד - ח' 15:55-17:20 גל ליברפרינד עוזרת הוראה: בתאל ספיר
מחוליק גילאי 5-6 17:25-18:10 יערה אברהמסון		מסלול תחרותי B ט' - יב' 17:25-18:55 גל ליברפרינד עוזרת הוראה: בתאל ספיר
אקרובטיקה מסלול משולב ח - ד 18:10-19:10 יערה אברהמסון	חטיבה ייצוגית 1 כיתות ז' 18:00-19:10 עדי דלל	אקדמיה תיכון י' - יב' 19:00-20:30 גל ליברפרינד
אקרובטיקה - חד שבועי מסלול ייצוגיות ד' - ט' 19:15-20:15 יערה אברהמסון	אקדמיה חטיבה ז' - ט' 19:15-20:30 בתאל ספיר	הלהקה הבוגרת 18+ 20:30-23:00 גל ליברפרינד

יום חמישי		
רזים	סטודיו B	סטודיו A
	היפ הופ MAJESTIC CREW ה' - ח' 16:00-17:30 עומרי משה עוזרת הוראה: עדי דלל	צעירה ייצוגיות ד' - י' 16:20-17:30 אביה כליף
פיצפוצים א' - ג' 17:30-18:30 עדי דלל	היפ הופ JUONIR - צעירה ייצוגיות ד' - י' 17:35-18:35 עומרי משה	חטיבה ייצוגיות 2 ח' - ט' 17:35-18:45 אביה כליף
	היפ הופ APEX CREW ט' - יב' 18:45-20:15 עומרי משה עוזרת הוראה: עדי דלל	חטיבה ייצוגיות 1 כיתות ז' 18:50-20:00 אביה כליף
	היפ הופ GOLD כיתות ז' - ט' 20:15-21:15 עומרי משה	תיכון ייצוגיות י' - יב' 20:20-21:30 אביה כליף

יום ראשון	
סטודיו A	סטודיו B
אקדמיה צעירה ד' - י' 16:10-17:20 בתאל ספיר	היפ הופ MINIS - פצפוצים א' - ג' 16:20-17:20 עדי דלל
פיצפוצים א' - ג' 17:25-18:25 בתאל ספיר	היפ הופ YOUNG - אקדמיה צעירה ד' - י' 17:25-18:25 עדי דלל
חטיבה ייצוגיות 2 ח' - ט' 18:30-19:40 בתאל ספיר	צעירה ייצוגיות ד' - י' 18:30-19:40 עדי דלל
תיכון ייצוגיות י' - יב' 19:45-21:00 בתאל ספיר	

יום רביעי	
סטודיו A	סטודיו B
אקדמיה צעירה ד' - י' 16:00-17:10 שקד תורג'מן / אלכס סקקון	
אקדמיה חטיבה ז' - ט' 17:15-18:30 שקד תורג'מן / אלכס סקקון	טכניקה וגמישות מסלול אקדמיה צעירה ד' - י' 17:30-18:35 ליהי זבלקובסקי
אקדמיה תיכון י' - יב' 18:35-20:05 שקד תורג'מן / אלכס סקקון	טכניקה וגמישות מסלול חטיבה ז' - ט' 18:40-19:50 ליהי זבלקובסקי
שיעורי בוגרים 18+ 20:10-22:15 אלכס סקקון	טכניקה וגמישות מסלול תיכון י' - יב' 20:10-21:20 ליהי זבלקובסקי



meholajerusalem@gmail.com



050-5771181



mehola_jerusalem



02-5636663

** המערכת נתונה לשינויים