



מערכת שיעורים לשנה"ל 2026-2027

מחולה ירושלים
נימול איתני: שוקי חופש

יום שני		
רזים	סטודיו B	סטודיו A
אקרובטיקה מסלול משולב ט - יב 16:20-17:20 יערה אברהמסון		מסלול תחרותי A ד - ח' 15:55-17:20 גל ליברפרינד עוזרת הוראה: בתאל ספיר
מחוליק גילאי 5-6 17:25-18:10 יערה אברהמסון		מסלול תחרותי B ט' - יב' 17:25-18:55 גל ליברפרינד עוזרת הוראה: בתאל ספיר
אקרובטיקה מסלול משולב ח - ד 18:10-19:10 יערה אברהמסון	חטיבה ייצוגית 1 כיתות ז' 18:00-19:10 עדי דלל	אקדמיה תיכון י' - יב' 19:00-20:30 גל ליברפרינד
אקרובטיקה - חד שבועי מסלול ייצוגיות ד' - ט' 19:15-20:15 יערה אברהמסון	אקדמיה חטיבה ז' - ט' 19:15-20:30 בתאל ספיר	הלהקה הבוגרת 18+ 20:30-23:00 גל ליברפרינד

יום ראשון	
סטודיו B	סטודיו A
היפ הופ MINIS - פצפוצים א' - ג' 16:20-17:20 עדי דלל	אקדמיה צעירה ד' - י' 16:10-17:20 בתאל ספיר
היפ הופ YOUNG - אקדמיה צעירה ד' - י' 17:25-18:25 עדי דלל	פיצפוצים א' - ג' 17:25-18:25 בתאל ספיר
צעירה ייצוגית ד' - י' 18:30-19:40 עדי דלל	תיכון ייצוגית י' - יב' 18:30-19:45 בתאל ספיר

יום חמישי	
סטודיו B	סטודיו A
היפ הופ MAJESTIC CREW ה' - ח' 16:00-17:30 עומרי משה עוזרת הוראה: עדי דלל	פיצפוצים א' - ג' 16:30-17:30 אביה כליף
היפ הופ JUONIR - צעירה ייצוגית ד' - י' 17:35-18:35 עומרי משה	חטיבה ייצוגית 1 כיתות ז' 17:35-18:45 אביה כליף
היפ הופ APEX CREW ט' - יב' 18:45-20:15 עומרי משה עוזרת הוראה: עדי דלל	צעירה ייצוגית ד' - י' 18:45-19:55 אביה כליף
היפ הופ GOLD כיתות ז' - ט' 20:15-21:15 עומרי משה	תיכון ייצוגית י' - יב' 20:20-21:30 אביה כליף

יום רביעי	
סטודיו B	סטודיו A
	אקדמיה צעירה ד' - י' 16:00-17:10 שקד תורג'מן / אלכס סקקון
טכניקה וגמישות מסלול אקדמיה צעירה ד' - י' 17:30-18:35 ליהי זבלקובסקי	אקדמיה חטיבה ז' - ט' 17:15-18:30 שקד תורג'מן / אלכס סקקון
טכניקה וגמישות מסלול חטיבה ז' - ט' 18:40-19:50 ליהי זבלקובסקי	אקדמיה תיכון י' - יב' 18:35-20:05 שקד תורג'מן / אלכס סקקון
טכניקה וגמישות מסלול תיכון י' - יב' 20:10-21:20 ליהי זבלקובסקי	שיעורי בוגרים 18+ 20:10-22:15 אלכס סקקון



meholajerusalem@gmail.com



050-5771181



mehola_jerusalem



02-5636663

** המערכת נתונה לשינויים